

## Projecten en publicaties van het Louis Bolk Instituut Voeding en Gezondheid

**Connectedness, 2012.** Veel mensen weten niet meer waar hun voedsel vandaan komt. Ze kopen op een anonieme markt. Omdat de verbondenheid met de producent ontbreekt, kan dit leiden tot een minder duurzaam voedselpatroon. Binnen ons instituut wordt nu onderzocht of het versterken van deze verbinding bijdraagt tot een duurzamere consumptie met minder voedselverspilling.

Contact:: Machteld Huber, [M.huber@louisbolk.nl](mailto:M.huber@louisbolk.nl)



**Eten met Aandacht, 2012.** Hoe kun je mensen helpen om blijvend hun eetpatroon te veranderen en meer te genieten van het eten? Diëtiste Rya Ypma ontwikkelde een wijze van begeleiden waarbij mensen zelf gaan voelen wat voeding met hen doet en of het wel of niet bevalt. Deze aanpak sluit goed aan op het streven van het LBI om de verbinding ("connectedness") van de consument met zijn voedsel te bevorderen. Om anderen te inspireren zijn in samenwerking met Machteld Huber de aanpak en achtergronden daarvan beschreven.

*Eten met aandacht. LBI 2012-001 GV, ISBN 978 90 74021 41 8*



**Onderzoek naar ervaringen van consumenten met biologische voeding, 2012.** Het onderzoek naar gezondheidseffecten van biologische voeding, waarin consumenten hun ervaring vertellen verschijnt als Engelstalige wetenschappelijke publicatie in the Journal of the Science in Food and Agriculture. Het consumentenonderzoek geeft inzicht in de ervaren gezondheidseffecten na omschakeling van reguliere naar biologische voedingsmiddelen. *Van de Vijver L.P.L., M. van Vliet, 'Health effects of an organic diet – Consumer experiences in the Netherlands'. JSFA 2012, online beschikbaar. Nederlandstalig LBI rapport 2010-024 GV*



**Voortgang KOALA onderzoek: samenstelling borstvoeding gunstiger door drinken biologisch-dynamische melk, 2011.** Onderzoekers van het Louis Bolk Instituut, de universiteit Maastricht en het Paracelsus ziekenhuis hebben de samenstelling van moedermelk onderzocht. In vergelijking met de groep moeders die gangbare melk gebruikten hadden moeders die biologische zuivel gebruikten een gunstigere vetzuursamenstelling van de melk. In de groep die vooral biologisch-dynamische zuivel gebruikten werd de meest gunstige vetzuursamenstelling van de moedermelk gevonden. *Simoes-Wüst AP, Rist L, Mueller A, Huber M, Steinhart H, Thijs C. Consumption of dairy products of biodynamic origin is correlated with increased content of ruminant and trans vaccenic acid in the breast milk of lactating women. Org Agr. Online publication 23/8/2011 DOI 10.1007/s13165-011-0013-4*





**Onderzoek biologische voeding en gezondheid: overzicht**, 2011. Samen met een groep onderzoekers van de internationale Food Quality and Health Organisation (FQH) hebben wij de laatste stand van zaken omtrent het onderzoek rond biologische voeding en gezondheid beschreven. Daarnaast wordt een vooruitblik gegeven – welke kant moet het onderzoek uit. *Huber M, E Rembialkowska, D Średnicka, S Bügel, L.P.L. van de Vijver. Organic food and impact on human health: Assessing the status quo and prospects of research. NJAS - Online publication complete: 14 JUN-2011 DOI information: 10.1016/j.njas.2011.01.004*



**Naar een dynamische definitie van gezondheid**, 2011. In opdracht van de Gezondheidsraad en ZonMw is een internationale conferentie georganiseerd rond het begrip 'gezondheid'. Samen met een groep deskundigen hebben wij een nieuwe omschrijving van gezondheid gemaakt, die beter aansluit bij de uit de biologische landbouw bekende begrippen als veerkracht, aanpassingsvermogen en zelfregulatie. Dit project is beloond met de prestigieuze ZonMW-Parel, zie <http://www.louisbolk.org/news/174/161/Prijs-voor-nieuw-concept-Gezondheid/d,NLactueel>. Een wetenschappelijk artikel is gepubliceerd in de British Medical Journal. *Huber M, Knottnerus JA, Green L. et al. How should we define health? BMJ 2011; 343:d4163 DOI 10.1136/bmj.d4163*



**Uitwerking dynamische definitie van gezondheid voor biologische voeding**, 2011. Voor de biologische sector is de definitie van gezondheid verder uitgewerkt. Hoe is deze definitie in de praktijk te gebruiken voor onderzoek naar gezondheidseffecten van biologische voeding? *M. Huber et al. The challenge of evaluating health effects of organic food; operationalisation of a dynamic concept of health. JSFA 2012, online publication DOI 10.1002/jsfa.5563*



**Voortgang Biologisch, gezonder? Metabolomics van het voer**, 2011. In het onderzoek "Biologisch, gezonder?" hebben wij gekeken naar gezondheidseffecten van biologisch voer bij kippen. Kippen die biologisch voer kregen, bleken zich o.m. sneller te herstellen van een immunologische challenge. In een recente publicatie wordt een Metabolomics onderzoek van het voer beschreven, waarbij deze methode geschikt bleek om kleine voerverschillen aan te tonen. *Ruiz-Aracama A, Lommen A, Huber M, Van de Vijver L, Hoogenboom R. Application of an untargeted metabolomics approach for the identification of compounds that may be responsible for observed differential effects in chickens fed an organic and a conventional diet. Food Additives and Contaminants part A, Chem Anal Control Expo Risk Assess. 2012;29(3):323-32*



**Antibioticaresistentie in de biologische landbouw**, 2011. Het voorkomen van antibioticaresistentie binnen de landbouw is een hot item. In hoeverre dit speelt binnen de biologische sector wordt door het Louis Bolk Instituut onderzocht. In een samenwerking met de Universiteit Utrecht onderzoeken wij hoe deze resistente bacterie zich kan ontwikkelen. *Pawel Tulinski, Ad Fluit, Jaap Wagenaar, Dik Mevius, Lucy van de Vijver, and Birgitta Duim. Methicillin-resistant coagulase-negative staphylococci on pig farms act as a reservoir of heterogenous SCCmec elements – (Paper #AEM05594-11R2) Appl Environ Microbiol. 78(2):299-304.*

Rapporten en brochures zijn via [www.louisbolk.nl/publicaties](http://www.louisbolk.nl/publicaties) te downloaden of te bestellen

**Het Louis Bolk Instituut: onafhankelijk, internationaal kennisinstituut ter bevordering van écht duurzame landbouw, voeding en gezondheid**

[www.louisbolk.nl](http://www.louisbolk.nl) [info@louisbolk.nl](mailto:info@louisbolk.nl)  
t 0343 523 860  
Hoofdstraat 24  
NL-3972 LA Driebergen

